



メッセージ From 松島町健康長寿課健康づくり班



まちかど健康相談のお知らせ

既読 **どこでやるの？**



健康長寿課

10月 20日（金） 10:00～11:30

場所：品井沼改善センター



10月 20日（金） 13:30～15:00

場所：A&COOP 松島店



10月 23日（月） 10:00～11:30

場所：七十七銀行 松島支店

既読 **11月はあるの？**



11月 27日（月） 10:00～11:30

場所：薬王堂 宮城松島支



11月 27日（月） 13:30～15:00

場所：ほほえみの家



11月 28日（火） 10:00～11:30

場所：松島町児童館

既読 **どんなことをするの？**



★健康相談(健診結果をお持ちください)

★ベジメータ測定・血管年齢
(短時間で測定できます)

★生活習慣病、栄養相談

★禁煙、歯科相談

