

参加  
無料

# 教えて！イクメンの星 育児休業の取り方・過ごし方

～男性の育休取得促進のために～

今後育児を担う可能性のある学生や若手社会人の方を対象に「育休の取得は難しい」「育休を取得したい」と思ってもらえるよう、育休取得のメリット、心構え等を、実際に育児休業を取得したイクメンの星（厚生労働省が選定した、イクメンのロールモデル）の体験談を交えて紹介するセミナーを開催します。

また、2023年4月に改正育児・介護休業法が全面施行され、男性向けの新たな育児休業制度が制定されるとともに、企業における新たな義務が設けられています。これらの新制度についてもわかりやすく解説します。みなさん、奮ってご参加ください！！

【開催日時】 2023年10月26日(木) 17:00～18:30

※セミナー詳細は、セミナー専用HPをご覧ください。  
<https://ikumen-project.mhlw.go.jp/seminar/>

【開催方法】 Zoom WEBセミナー

【定員】 先着300名（どなたでも参加いただけます。）

【申込方法】 WEB、Eメール ※詳細は裏面をご確認ください。



## ＊ 育児休業制度、育児休業取得のメリット等の解説

育児休業とはどのような制度なのか、育児休業を取得することのメリットとは、などについて解説するとともに、育児休業に関する疑問に答え、育児休業への理解を深めます。

## ＊ イクメンの星の体験談紹介

実際に育児休業を取得したイクメンの星から、体験談をご紹介します（内容は変更となる場合があります）。

- ① 育児休業取得のきっかけ
- ② 育児休業期間中の生活
- ③ 育児休業を取得してよかったこと
- ④ これから育児・家事に携わる人へのメッセージ

## ＊ ワーク・質疑応答など

講義で得た情報を整理し、講師に質問・確認したい内容を考える時間を設けます。また、イクメンの星に直接質問し、実際に育児休業を取得したからこそ言える、本音の回答・生の声を聞くことができます。

※セミナー内容は予告なく変更の可能性があります。

## 講師

### 宮木 公平（みやき こうへい）

中小企業診断士・社会保険労務士Office Miya-line代表

【プロフィール・資格等】

中小企業診断士/特定社会保険労務士/ハラスメント  
防止コンサルタント/認定上級IPOプロフェッショナル

### 福井 聡（ふくい さとし）

第9回イクメンの星

【プロフィール】

会社員（海運業）、2児の父  
育児休業10ヵ月の 取得経験あり